

Les hele instruksjonen nøye før prøvetaking og sjekk at alle punktene er ivaretatt.

Inneholder

1 EDTA rør (lilla kork)	1 Strikk for å feste lokket til isoporesken
1 EDTA plasma rør (lysegrå kork)	1 Rekvisisjonsskjema
1 Cool Transport Container-kjøleboks	1 Skjema « Utfylling av kliniske data i forbindelse med prøvetaking »
1 Isoporeske med lokk tilpasset Cool Transport Container	1 DHL pose ferdig merket for returforsendelse

Før prøvetaking

1. Ta ut prøveglassene fra kjøleboksen før den fryses. Prøveglassene kan du oppbevare i romtemperatur.
2. Husk å fryse ned Cool Transport Container med en gang du mottar utstyret (minst 8 timer før forsendelse).
VIKTIG! Denne må **fryses liggende!**
3. Ta med den frosne kjøleboksen, isoporesken og prøveglassene dit du skal ta prøven. Du trenger ikke å være fastende til denne prøven.
4. Prøvetaking må skje på **mandager, tirsdager eller onsdager**.

Prøvetakingen

OBS! Blodprøven tas av kvalifisert personell enten ved et legekantor, klinikk eller et sykehus.

1. Blodprøvene tas på veneblod.
2. Etter at blodprøvene er tatt, bland de to prøverørene godt ved å vippe dem fram og tilbake ca. 10 ganger.
3. EDTA blodprøven (lilla kork) skal **ikke** sentrifugeres, bare blandes godt.
4. EDTA plasma (grå kork) sentrifugeres innen 10 minutter etter prøvetaking i 10 minutter.
5. Plasér EDTA og EDTA plasma prøverørene i den frosne Cool Transport Containeren og plasser denne i isoporesken. Slå strikken rundt isoporesken og lokket slik at lokket sitter fast til isoporesken (prøvene vil da fryse av seg selv i Cool Transport Containeren).

Retursending

Det er du selv som er ansvarlig for å sende prøvene tilbake til oss.

1. Fyll ut rekvisisjonsskjemaet fullstendig og husk signatur på baksiden. Merk navn og fødselsnummer på prøverørene. Fyll ut skjemaet «**Utfylling av kliniske data i forbindelse med prøvetaking**».
2. Legg isoporesken med prøvene og de to skjemaene inn i DHL-posen og lim igjen posen. Deretter oppbevares blodprøvene i fryseren din inntil forsendelse.
3. Sørg for at blodprøvene blir sendt til Lab1 samme dag som prøvetakingen er utført. Prøvetakingen må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.
4. Bestill opphenting fra DHL (les egen instruksjon for returforsendelse til Lab1). Planlegg tidspunktet for retursending. **NB! Retursendinger må skje på mandager, tirsdager eller onsdager.**

5. Pakken er da klar for at DHL kan komme og hente den der du har avtalt henteadresse og tidspunkt.

Hvis mulig kan prøven leveres direkte til Lab1 sitt laboratorium i Sandvika:

Elias Smiths vei 10, inngang D, 1337 Sandvika.